子育て中のお悩みや体と心の不安が安心にかわる

鍼灸師が東洋医学の知恵で寄り添う
無料の子育てオンラインサロン

LINEオープンチャット
こそだてリボン
『孤育てリボン』

「孤育てリボン」に参加しませんか？

養生法などの健康コラム

- ❤気圧の変化で頭痛がする時の養生法
- ❤梅雨入りのだるさ対策
- ❤蚊に刺されたときはお灸がおすすめ
- ❤氷をガリガリ食べてませんか

生活に寄り添った健康情報をお届け！

困った！どうしたらいい？チャットによるお悩み相談

- Q.９か月の子どもの咳が毎晩続いています
- Q.１歳11ヶ月、下痢をしています
- Q.２歳の子の食べむらが気になります…
- Q.日々イライラと戦っています…etc.

お悩み相談大歓迎です！

健康・子育ての専門家とのインスタライブ案内

「子どもの鼻水鼻づまりスッキリ解消法」
「海外の夜泣き対処法聞いてみよう」
「鍼灸師がするセルフケア」etc

子育ての気になるテーマでおしゃべりしてます

東洋医学の健康法イベント案内

「親子スキンタッチ教室」
「産後ケア講座」

オンラインで受講できる楽しい
ワークショップを企画しています

孤育てリボンは、子育てに不安や孤独感を抱える方を
鍼灸師が支援するLINEオープンチャットコミュニティです。
子育てに関わる方なら どなたでも参加ＯＫ！
参加費は無料です。

参加はこちらから➡

主催： 東京スキンタッチ会　http://tokyoskintouch.com